

Verdaderamente es un placer pasear por un bello jardín, siendo él por si sólo, el que por su espectacularidad nos da la bienvenida y nos acoge con cariño. Estar rodeado de un entorno agradable es muy importante para nuestro bienestar. El jardín activa nuestros sentidos; los aromas, los colores y los sonidos, hacen que tomemos conciencia de nosotros mismo y de la vida que nos rodea. Un día en el Jardín es una jornada llena de sensaciones y emociones que contribuyen en gran medida a nuestra felicidad.



### Desarrollo

La visita comienza con un recorrido por el Jardín Botánico donde se mostrarán a los asistentes como a tenido lugar la evolución de las especies que conforman el Reino Vegetal, desde las Escuelas Botánicas más antiguas (Cicadófitos) hasta las plantas más adaptadas a climatologías más adversas: *Cactus*, *Plantas Tropicales*, *Plantas Acuáticas*, *Plantas*

*Mediterráneas, etc.*

Después de este recorrido que tendrá una duración aproximada de 1h. tendrá lugar un breve descanso para reponer fuerza, momento en que los monitores explicarán las características y ventajas de la dieta mediterránea, muy relacionada con las especies endémicas que encontramos en nuestra Región.

Una vez descansados y con fuerzas se realizará el Taller "*Busquemos la hoja*", donde los niños pasarán un rato divertido identificando y buscando diferentes tipologías de hojas, y donde realizaremos un mural ilustrado para colgar en clase con el objetivo de recordar la visita y los conocimientos adquiridos en este día.

### **Objetivos**

- Favorecer el contacto con el medio natural.
- Transmitir la importancia de las plantas para la vida.
- Promover el respeto hacia las plantas del entorno.
- Despertar la curiosidad natural y estimular a las personas para pensar y descubrir cosas por sí mismos.
- Completar conocimientos básicos adquiridos previamente referidas al mundo vegetal.